

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Школа №135 г. Казани»

Л.Р. Юсупова

Приказ № 262

от «31» 08 2023 г.



Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

МБОУ «Школа №135 г.Казани»

на 2023-2024 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"> Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	
2.	Спортивная работа в классах и секциях:	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	Еженедельно	Учителя
	<ul style="list-style-type: none"> Организация секций. 	В течение года	
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	Ежедневно	
	<ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». 		
	<ul style="list-style-type: none"> Классные часы «здоровый образ жизни». 		
	<ul style="list-style-type: none"> Проветривание классных помещений 		
3.	Внеурочная работа в школе:	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Движение»
	<ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования 		
	<ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кросс 		
	<ul style="list-style-type: none"> Олимпиада по физкультуре 		
	<ul style="list-style-type: none"> Баскетбольные соревнования 		
	<ul style="list-style-type: none"> «Веселые старты» среди начальных классов 		
	<ul style="list-style-type: none"> Лыжный кросс 		
	<ul style="list-style-type: none"> Лыжные эстафета 		
	<ul style="list-style-type: none"> Турнир по волейболу 		
	<ul style="list-style-type: none"> Весно-патриотическая игра «Зарница» 		

- Легкоатлетические тросборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

4. **Участие в районных соревнованиях**

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)

В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).

Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ

5. **Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**

- Спортивный час.
- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.

ежедневно

<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План работы спортивного клуба «Движение»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5-7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2-4 классы
6	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
7	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1-4 классы + родители
8	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5-7, 8-9, 10-11 классы
9	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1-4 классы
10	Спортивное мероприятие «Весенние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
11	Фестиваль ГТО	апрель	5-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Президент ПСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	Президент ПСК, Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ПСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ПСК

2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы